

ИГРОВОЕ БИОУПРАВЛЕНИЕ ПРОТИВ СТРЕССА

ООО "Компания "СИАТА"
г. Киев тел. (044) 227-87-74
www.siata.ucoz.ua www.siata.net.ua
www.reacor.org.ua
serkas@list.ru

Диагностика и тренинг

Лечебно-оздоровительные компьютерные тренажеры "БОС-Пульс" созданы в лаборатории компьютерных систем биоуправления НИИМББ СО РАМН

Тренажеры "БОС-Пульс"

- представляют собой компьютерные игры, основанные на принципе биоуправления
- предназначены для диагностики, профилактики, лечения стресс-зависимых расстройств

Тренажеры **позволяют:**

- освоить навыки релаксации
- нормализовать деятельность сердечно-сосудистой системы
- контролировать эмоциональное состояние

С помощью прибора "БОС-Пульс" участник тренинга управляет сюжетом игры

В соревновании с экраным соперником побеждает тот, кто научился регулировать свой сердечный ритм

Навыки саморегуляции, приобретенные у экрана монитора, помогают в реальной стрессовой ситуации

Применение:

Диагностика стрессоустойчивости — тест "Вира!—Ралли"

Оценка адаптационных резервов по variability сердечного ритма

Профилактика и лечение психосоматических заболеваний

Уроки здоровья для младших школьников

Факультативные занятия для старшеклассников и студентов

Стресс-менеджмент для сотрудников

Тренинг оптимального функционирования для лиц опасных профессий

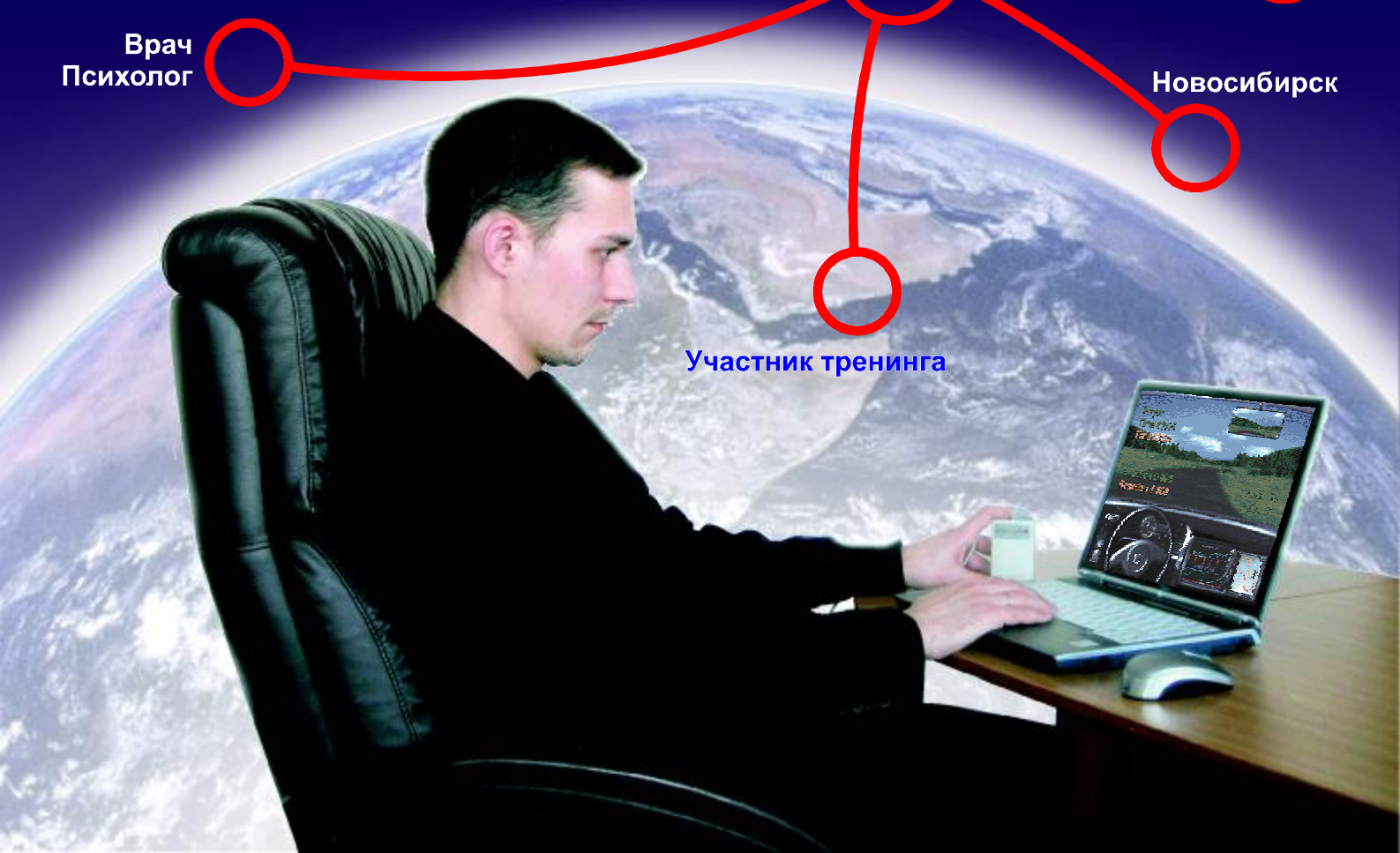
Врач
Психолог

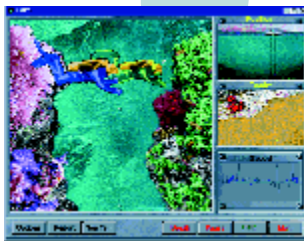
Киев

Новосибирск

Участник тренинга

www.bfbgames.org

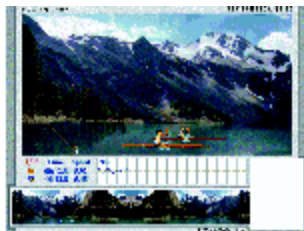
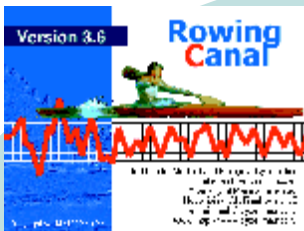




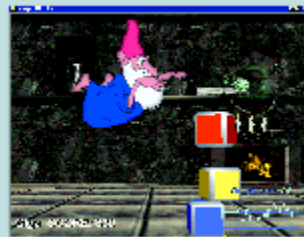
В захватывающем поиске подводных сокровищ выигрывает тот, кто сумеет сохранять спокойствие даже в азарте соревнования.



Ваш автомобиль придет к финишу первым, если Вы сможете контролировать свой пульс в азарте гонок. Однако расслабляясь, будьте начеку — нужно быстро реагировать на внезапно появляющиеся на дороге камни.



Чем медленнее будет Ваш пульс, тем быстрее будет двигаться Ваш гребец. Вы научитесь управлять своими эмоциями под контролем физиологического параметра сердечного ритма (кожной температуры).



Волшебная обстановка, чародей и чудесные превращения приковывают Ваше внимание и постепенно погружают в состояние глубокого расслабления.

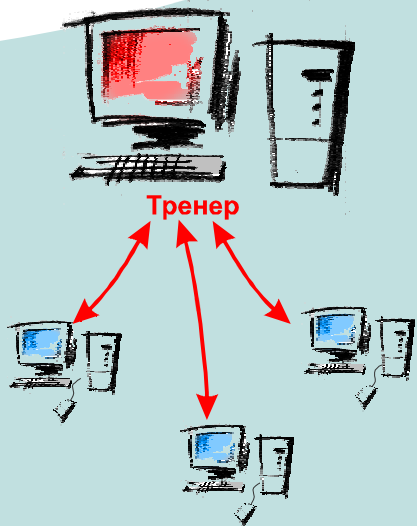
Сетевой программно-аппаратный комплекс игрового биоправления «БОС-Пульс» это:

- компьютерные классы биоправления
- возможность тестирования и тренинга в группах по 10-15 человек
- сбор данных по локальной сети для просмотра и интерпретации результатов

Сервер www.bfbgames.org содержит единую базу данных игрового тренинга, в которую каждый может записывать свои данные, организовывать свой собственный дневник тренинга

Где бы Вы ни были — дома, на работе, в командировке, на отдыхе, — из любого места, где есть доступ в Интернет, Вы сможете: просмотреть свои результаты, проанализировать их динамику, получить консультацию специалиста.

Использование сервера дает возможность врачам постоянно поддерживать контакт со своими пациентами



ООО "Компания "СИАТА" г. Киев тел (044) 227-87-74, (067) 233-34-88

www.siata.net.ua www.siata.ucoz.ua www.reacor.org.ua

siata@i.ua siata.company@gmail.com serkas@list.ru

